

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Gaviscon Dual Mintgeschmack 500 mg/ 213 mg/ 325 mg Suspension zum Einnehmen im Beutel**

Wirkstoffe: Natriumalginat/Natriumhydrogencarbonat/Calciumcarbonat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- **Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.**

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Gaviscon Dual Mintgeschmack und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Dual Mintgeschmack beachten?
3. Wie ist Gaviscon Dual Mintgeschmack einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gaviscon Dual Mintgeschmack aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Gaviscon Dual Mintgeschmack und wofür wird es angewendet?**

Gaviscon Dual Mintgeschmack ist eine Kombination aus einem Alginat und zwei Wirkstoffe zur Neutralisierung der Magensäure (Calciumcarbonat und Natriumhydrogencarbonat), die auf zweifache Weise wirkt:

1. Bildung einer Schutzbarriere über dem Mageninhalt, um den brennenden Schmerz in der Brust zu lindern, welche bis zu 4 Stunden anhalten kann.
2. Neutralisierung überschüssiger Magensäure, um die Schmerzen und Beschwerden zu lindern.

Dieses Arzneimittel wird zur Behandlung von Beschwerden des gastroösophagealen Rückflusses wie Sodbrennen, saures Aufstoßen und Verdauungsstörungen angewendet, welche z.B. nach Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft bei Erwachsenen und Kindern über 12 Jahren auftreten können.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Dual Mintgeschmack beachten?**

**Gaviscon Dual Mintgeschmack darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

**Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gaviscon Dual Mintgeschmack einnehmen, wenn**

- Sie an einer schweren **Nieren- oder Herzerkrankung** leiden oder gelitten haben, da bestimmte Salze diese Krankheiten beeinträchtigen können (sprechen Sie mit Ihrem Arzt über den Salzgehalt).
- Sie **schwere Nierenprobleme** haben.
- Sie eine Elektrolytstörung haben, die einen **niedrigen Phosphatspiegel** im Blut verursacht (Hypophosphatämie).
- Sie wissen, dass Sie eine verminderte Menge an Magensäure in Ihrem Magen haben, da dieses Arzneimittel weniger wirksam sein kann.

Eine länger andauernde Einnahme ist zu vermeiden. Wie bei anderen Arzneimitteln zur Neutralisierung der Magensäure kann die Einnahme dieses Arzneimittels die Symptome anderer schwerwiegenderer, zugrunde liegender Erkrankungen verschleiern.

**Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Ihre Symptome länger als 7 Tage anhalten.**

### **Kinder**

Die Behandlung von Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen. Es besteht ein Risiko für erhöhte Natriumwerte im Blut (Hypernatriämie) bei Kindern mit Nierenproblemen oder entzündlichen Magen- oder Darmerkrankungen (Gastroenteritis).

### **Einnahme von Gaviscon Dual Mintgeschmack zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht innerhalb von 2 Stunden nach der Einnahme anderer Arzneimittel ein, da es die Wirkung einiger anderer Arzneimittel beeinträchtigen kann. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie Antihistaminika (gegen allergische Symptome), Antibiotika (Tetracycline und Chinolone wie Norfloxacin zur Behandlung bakterieller Infektionen), Fluorchinolone, Eisenpräparate (bei Beschwerden im Zusammenhang mit Eisenmangel), Schilddrüsenhormone (zur Behandlung eines Mangels an Schilddrüsenhormonen), Antimykotika wie Ketoconazol (zur Behandlung von Pilzinfektionen), Digoxin und Betablocker (bei Herzerkrankungen), Neuroleptika (bei psychischen Erkrankungen), Chloroquin (bei Malaria), Bisphosphonate (bei Osteoporose) und Estramustin (bei Prostatakrebs) einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Sie können dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Sie schwanger sind oder stillen oder beabsichtigen, schwanger zu werden. Wie bei allen Arzneimitteln soll die Behandlungsdauer so kurz wie möglich sein.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Gaviscon Dual Mintgeschmack hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Wichtige Informationen zu einigen Bestandteilen dieses Arzneimittels:**

Dieses Arzneimittel enthält 130 mg (3,25 mmol) Calcium pro Beutel. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie an Nierensteinen oder erhöhten Calciumspiegeln in Ihrem Blut leiden.

### **Gaviscon Dual Mintgeschmack enthält Methyl (4-hydroxybenzoat) (E218) und Propyl (4-hydroxybenzoat) (E216)**

Dieses Arzneimittel enthält 40 mg Methyl (4-hydroxybenzoat) (E218) und 6 mg Propyl (4-hydroxybenzoat) (E216) pro Beutel, welche eine allergische Reaktion, auch Spätreaktionen, hervorrufen können.

### **Gaviscon Dual Mintgeschmack enthält Propylenglycol (E 1520)**

Dieses Arzneimittel enthält 5,21 mg Propylenglycol (E1520) pro Beutel.

### **Gaviscon Dual Mintgeschmack enthält Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält 128 mg (5,6 mmol) Natrium pro Beutel. Die maximale empfohlene Tagesdosis dieses Arzneimittels enthält 1023 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz). Dies entspricht 51 % der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie Gaviscon Dual Mintgeschmack über einen längeren Zeitraum hinweg täglich benötigen, insbesondere wenn Ihnen eine kochsalzarme (natriumarme) Diät empfohlen wurde.

### **3. Wie ist Gaviscon Dual Mintgeschmack einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zum Einnehmen.

**Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:** Wenn Symptome auftreten, 10-20 ml (1-2 Beutel) nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen einnehmen, bis zu 4-mal täglich.

**Kinder unter 12 Jahren:** Die Behandlung von Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Gaviscon Dual Mintgeschmack eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel von diesem Arzneimittel einnehmen, ist es unwahrscheinlich, dass dies für Sie negative Auswirkungen hat. Sie können sich jedoch aufgebläht fühlen oder Unterbauchbeschwerden haben. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn die Beschwerden andauern.

### **Wenn Sie die Einnahme von Gaviscon Dual Mintgeschmack vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie gewohnt fort.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Sie eine dieser Nebenwirkungen bemerken, beenden Sie die Einnahme dieses Arzneimittels und wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.

- Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) besteht die Möglichkeit einer allergischen Reaktion auf einen der Bestandteile. Zu den Symptomen können Schwellungen von Gesicht, Lippen, Zunge oder Rachen und Atembeschwerden (anaphylaktische Reaktion, anaphylaktoide Reaktion) oder ein juckender Hautausschlag (Urtikaria) zählen.
- Andere Symptome können Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Hautausschlag, Juckreiz und Keuchen (Bronchospasmus) sein.

Die Einnahme großer Mengen von Calciumcarbonat, einem Bestandteil dieses Arzneimittels, kann zu einem Anstieg des pH-Wertes im Blut (Alkalose), einem zu hohen Calciumgehalt im Blut (Hyperkalzämie), einer erhöhten Magensäuresekretion und Verstopfung führen. Diese Erscheinungen treten in der Regel nach einer höheren als der empfohlenen Dosierung auf.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen,  
Traisengasse 5,  
AT-1200 WIEN,  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207,  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Gaviscon Dual Mintgeschmack aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Beutel nach „Verwendbar bis:/Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30°C lagern. **Nicht im Kühlschrank aufbewahren oder einfrieren.**

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Gaviscon Dual Mintgeschmack enthält**

Die Wirkstoffe sind: 500 mg Natriumalginat, 213 mg Natriumhydrogencarbonat und 325 mg Calciumcarbonat in jedem 10 ml-Beutel.

Die sonstigen Bestandteile sind: Carbomer, Methyl (4-hydroxybenzoat) (E218), Propyl (4-hydroxybenzoat) (E216), Pfefferminzaroma, Natriumhydroxid und Wasser. Das Aroma enthält Propylenglycol (E1520).

### **Wie Gaviscon Dual Mintgeschmack aussieht und Inhalt der Packung**

Gaviscon Dual Mintgeschmack Suspension zum Einnehmen im Beutel ist eine cremefarbene Suspension mit Pfefferminzgeruch und -geschmack.

Gaviscon Dual Mintgeschmack Suspension zum Einnehmen im Beutel ist verfügbar in Umkartons mit 4,5,8,10,12,16,24,48 und Bündelpackungen mit 48 (2x24) Beuteln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller Pharmazeutischer Unternehmer**

Reckitt Benckiser Deutschland GmbH  
Darwinstrasse 2 - 4  
69115 Heidelberg  
Deutschland

## Hersteller

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Boulevard 207  
1118 BH, Schiphol  
Niederlande

## Z.Nr.

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Bulgarien	Гавискон Двойно Действие Ликвид Сашета Мента 500 mg/213 mg/325 mg перорална суспензия
Frankreich	Gaviscon Antiacide – Antireflux, suspension buvable en sachet
Niederlande	Gaviscon Duo pepermuntsmaak 500 mg/ 213 mg/ 325 mg, suspensie voor oraal gebruik in sachets
Österreich	Gaviscon Dual Mintgeschmack 500 mg/ 213 mg/ 325 mg Suspension zum Einnehmen im Beutel
Rumänien	Gaviscon Forte Mentol suspensie orală în plic

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2024.**