



vis terrena®

DIE ZUKUNFT DER NATURNÄHRSTOFFE

JÜNGER FÜHLEN, JÜNGER BLEIBEN

PFLANZLICHE SPERMIDINE UND B-VITAMINE
FÜR ANTI-AGE, ZELLSCHUTZ UND NERVEN

100%
NATUR



UR SPERMIDINE

Man ist so alt wie man sich fühlt

Wer sich jung fühlt, lebt länger

Das chronologische Alter an sich ist zwar durch die Lebensjahre definiert. Aber in der Realität kommt es durch Lebensweise, Umwelteinflüsse und genetische Faktoren zu einem individuellen Alterungsprozess, dem „biologischen Alter“. Es ist bekannt, dass eine moderate Lebensweise und ausgewogene, kalorienbewusste Ernährung das biologische Altern verlangsamen. Aber auch bestimmte Nährstoffe vermögen die Zellerneuerung anzuregen und dadurch die biologische Zellalterung zu verzögern.

ANTI-AGE UND ZELLERNEUERUNG

Welchen Einfluss Spermidin auf die Zellerneuerung hat, erfahren Sie auf Seite 5.

ZELLSCHUTZ

Wie wichtig der Schutz der Zellen vor freien Radikalen ist, lesen Sie auf Seite 6.

NERVEN

Welchen Einfluss B-Vitamine auf unser Nervensystem haben, erfahren Sie auf Seite 9.



Kapselhülle
REIN PFLANZLICH



Frei von
GLUTEN



Frei von
LACTOSE



Für VEGANER
geeignet



Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (TD) vis terreno® UR SPERMIDINE enthalten:

	max. TD (4 Kapseln)	*NRV in %
Spermidin	540 mcg	-
Spermin	50 mcg	-

B-Vitamine aus Quinoa-Keimlingen:

Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	2,5 mcg	100 %

*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Eine Tagesdosis = 0,14 BE.

Verzehrempfehlung:

2x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit vor einer Mahlzeit einnehmen.

PANMOL® B-COMPLEX

vis terreno® UR SPERMIDINE Kapseln enthalten PANMOL® SPERMIDINE und den patentierten PANMOL® B-COMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothensäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxol, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

vis terreno® Naturnährstoffe:

vis terreno® NATURNÄHRSTOFFE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt. „vis terreno“ heißt, übersetzt aus dem Lateinischen, „Kraft der Erde“. Die Markenbezeichnung vis terreno® steht für hochwertige NATURNÄHRSTOFFE, die ausschließlich aus natürlichen Quellen stammen. Dies bedeutet, dass alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenwirkstoffe in ihrer ursprünglichen, komplexen Form vorliegen. vis terreno® NATURNÄHRSTOFFE sind frei von jeglichen chemischen Hilfs-, Farb- oder Konservierungsstoffen.

PFLANZLICHE SPERMIDINE UND B-VITAMINE FÜR ANTI-AGE, ZELLSCHUTZ UND NERVEN



Biologischer Jungbrunnen

In den Zellen unseres Körpers finden ständig Auf-, Um- und Abbauprozesse statt. Allerdings kommt es dabei auch häufig zu Fehlproduktionen. Der Körper versucht nun, diesen Zellabfall durch eine Art „Zell-Recycling“ zu entsorgen.

Dieser Prozess wird auch als „Autophagie“ bezeichnet. Autophagie verhindert die Entartung oder ein vorzeitiges Absterben der Zellen.

Spermidin und Spermin regen diese Autophagieprozesse im Körper an. Zusätzlich unterstützen Folsäure, Vitamin B6 und B12 den Abbau von Homocystein. Homocystein ist ein toxisches Zwischenprodukt im Eiweiß- und Regenerationsstoffwechsel. Durch erhöhtes Homocystein steigt das Risiko für geistigen Abbau und Herz-Kreislauferkrankungen.

**vis terrena® SPERMIDINE UNTERSTÜTZEN
ANTI-AGE UND ZELLERNEUERUNG**

Oxidation: Der „Rost“ der Zelle

In den Körperzellen finden ständig lebensnotwendige Oxidationsprozesse im Rahmen der Energiegewinnung statt. Hierbei entstehen aber auch freie Radikale, die durch Antioxidantien unschädlich gemacht werden müssen. Freie Radikale bewirken eine vermehrte Oxidation der Zelle, vergleichbar mit Eisen, das durch Sauerstoff-Einwirkung (Oxidation) Rost ansetzt. Rauchen, Infektionen, Arbeitsstress und Verletzungen bewirken im Körper eine vermehrte Produktion von freien Radikalen.

Riboflavin und der pflanzliche PANMOL® B-COMPLEX liefern Antioxidantien zur Neutralisierung freier Radikale.

**vis terrena® UR SPERMIDINE SCHÜTZEN
DIE ZELLEN VOR FREIEN RADIKALEN**





Nur nicht die Nerven verlieren

Für unser Wohlbefinden ist nicht nur unsere körperliche, sondern auch die geistige Verfassung von großer Bedeutung. Damit aber das Nervensystem seine Aufgaben adäquat erfüllen kann, ist eine regelmäßige und ausreichende Aufnahme der gesamten B-Vitamin Palette notwendig.

Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, Folsäure und Vitamin B12 unterstützen die Funktion des Nervensystems. Pantothenensäure wird auch benötigt für die Synthese von Neurotransmittern (Nervenbotenstoffe). So unterstützt Pantothenensäure auch die geistige Leistung, die von einer ausreichenden Menge an Neurotransmittern abhängt.

**vis terrena® UR SPERMIDINE
UNTERSTÜTZEN DAS NERVENSYSTEM**

INTERVIEW

Die Nährstoffexperten

der NUTROPIA PHARMA zum Thema

ZELLERNEUERUNG & ZELLSCHUTZ

1. Was bedeutet „Autophagie“ eigentlich?

Autophagie kommt aus dem Griechischen und bedeutet „sich selbst verzehrend“. Darunter versteht man einen Vorgang, in dem zelleigene Bestandteile abgebaut und wiederverwertet (recycelt) werden. Hierbei werden entweder fehlgebildetes Material oder abgestorbene Zellorganellen (die „Organe“ der Zelle) recycelt. Dadurch kann sich die Zelle bis zu einem gewissen Grad selbst erneuern.

2. Was versteht man unter „Oxidation“?

Ähnlich wie bei einem Wärmekraftwerk werden in den Körperzellen Nährstoffe verbrannt, um Energie zu gewinnen. Dieser Vorgang benötigt Sauerstoff und wird als „biologische Oxidation“ bezeichnet. Der Unterschied zum Wärmekraftwerk liegt darin, dass die Verbrennungsreaktionen in den Zellen weniger heftig ablaufen. Sie werden durch sogenannte „Biokatalysatoren“ stufenweise streng geregelt. Allerdings entstehen durch diese Oxidation

auch freie Radikale, die – im Übermaß gebildet – auch gesundes Gewebe „ansengen“ und damit zerstören können. Dieses schädigende Übermaß muss durch Antioxidantien neutralisiert werden.

3. Wofür benötigt der Körper Neurotransmitter (Nervenbotenstoffe)?

Neurotransmitter sind Botenstoffe, die im Nervensystem die Erregung von einer Nervenzelle an andere Zellen und Organe weitergeben. Die Neurotransmitter werden in den Nervenzellen produziert und gespeichert. Kommt nun ein Reiz, wird der jeweilige Neurotransmitter in den Spalt zwischen den Zellen ausgeschüttet und löst dadurch bei der nächsten Zelle einen elektrischen Impuls aus. So wird der Reiz in Windeseile an den Zielort weitergeleitet. Zu den wichtigsten Neurotransmittern zählen Acetylcholin, Adrenalin und Noradrenalin, aber auch Serotonin und Dopamin. Einige wirken beruhigend, andere wiederum anregend auf das zentrale Nervensystem.





QUINOA

Das als „glutenfreies Pseudogetreide“ bezeichnete Korn ist reich an Kalium und Magnesium, enthält alle essentiellen Aminosäuren und auch mehrfach ungesättigte Fettsäuren.

Quinoa wurde bereits vor 5000 Jahren in den Anden als „heiliges Getreide der Inkas“ genutzt.

Kraftpakete mit Zukunft:



ENTGIFTEN? NATÜRLICH!

Pflanzlich-mineralisches
Basenpulver für Leberreinigung
und Detox



VERGESSEN WAR GESTERN

METANORM® BRAIN für
Gedächtnis, Konzentration
und Belastbarkeit

NUTROPIA PHARMA

DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.