

Pollenflug im Überblick

Pollenflug-Kalender

	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
Hasel	■	■	■						
Erle	■	■	■	■	■				
Esche			■	■	■	■	■	■	■
Birke			■	■	■	■	■	■	■
Buche			■	■	■	■	■	■	■
Eiche			■	■	■	■	■	■	■
Gräser			■	■	■	■	■	■	■
Raps			■	■	■	■	■	■	■
Löwenzahn			■	■	■	■	■	■	■
Roggen			■	■	■	■	■	■	■
Holunder			■	■	■	■	■	■	■
Spitzwegerich			■	■	■	■	■	■	■
Gänsefuß			■	■	■	■	■	■	■
Beifuß			■	■	■	■	■	■	■
Nessel			■	■	■	■	■	■	■
Ragweed			■	■	■	■	■	■	■

sporadische Belastung mäßige Belastung starke Belastung

Weitere Info: www.pollenwamondst.at

Mögliche Kreuzreaktionen

	Risiko	
Birkenpollen	Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Nüsse, Sellerie, Soja, Karotte	55 %
Gräserpollen	Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)	< 10 %
Beifußpollen	Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Anis, Koriander, Zimt)	< 10 %

Beachten Sie die saisonalen Schwankungen der Allergieauslöser:

Pollen sind saisonal unterschiedlich ausgeprägt und belasten von Februar bis Oktober. Tierhaarallergiker leiden bei Allergendisposition das ganze Jahr über. Hausstaubmilben belasten ebenso ganzjährig, verstärkt ab Oktober mit dem Beginn der Heizperiode. Schimmelsporen können saisonal unterschiedlich auftreten.

Liebe/r Lectranal®-Anwender/in,

Lectranal® ist ein hochwertiges Allergie Präparat. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts. Für weitere Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder richten Sie Ihre Anfrage direkt an KOSAN Pharma: info@lectranal.at, www.lectranal.at



UNTERSTÜTZT DAS IMMUNSYSTEM
WÄHREND DER ALLERGIESEASON

Zur diätetischen Behandlung von Allergien.

Anwendungsgebiete: bei saisonaler allergischer Rhinitis (Pollenallergie, Heuschnupfen), Tierhaar-, Hausstaubmilben- und Schimmelsporenallergie

Eine Kapsel enthält: 80 mg Lectalin®, einen natürlichen Extrakt der *Astragalus membranaceus* (Tragantwurzelextrakt).

Inhalt: 60 Kapseln, 120 Kapseln à 0,647g



Lectranal® und **Lectalin®** sind registrierte und geschützte Marken der Firma Milsing d.o.o.

Vertrieb: Kosan Pharma GmbH, Anton-Bruckner-Str.5, 4863 Seewalchen

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.lectranal.at

Frühzeitig Anwendung	Anwendung bei akuten Symptomen	Erhaltungsanwendung (Langzeitbehandlung)
2 Wochen vor erwarteter Allergiesaison 2-mal 1 Kapsel	Bis zur Verbesserung der Allergiesymptome 2-mal 2 Kapseln	Während der gesamten Allergiesaison 2-mal 1 Kapsel täglich

Anwendung: Zweimal täglich (morgens und abends im Abstand von etwa 12 Stunden) je eine Kapsel, etwa eine halbe Stunde vor der Mahlzeit, auf nüchternen Magen einnehmen. Bei bereits bestehenden Allergiesymptomen zweimal täglich zwei Kapseln bis zur Besserung der Beschwerden.

Lectranal® die natürliche Hilfe für Allergiker!

Lectranal® ist ein rein pflanzliches Produkt und hilft auf natürliche Weise gegen Allergien. Heute ist bereits jeder Vierte von Allergie betroffen. Tendenz stark steigend. Die Symptome können mild bis schwerwiegend sein und schränken die Lebensqualität erheblich ein. Bleiben Allergien unbehandelt, können schwere chronische Erkrankungen die Folge sein.

Was ist eine Allergie?

Das körpereigene Immunsystem ist der beste Schutz vor Bakterien, Viren und anderen krankheitserregenden und schädlichen Stoffen. Manchmal schätzt unser Körper einen harmlosen Stoff aus der Umgebung (z.B. Pollen) fälschlich als gefährlich ein und leitet eine unangemessen starke Abwehrreaktion ein. Eine solche Überempfindlichkeitsreaktion nennt man Allergie. Die häufigste Form von Allergien ist die saisonale allergische Rhinitis ausgelöst durch Pollen (auch als Pollenallergie oder Heuschnupfen bekannt). Sie fängt häufig im Februar an und kann bis Ende Oktober andauern.

Welche Stoffe verursachen Allergien?

- Gräser-, Baum- und Kräuterpollen
- Tierhaare oder -federn
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Welche Symptome treten häufig bei Allergien auf?

- rote, tränende und gereizte Augen
- Niesen, Nasenausfluss
- geschwollene Nasenschleimhaut
- Juckreiz und Rötung der Nase
- trockener Reizhusten
- erschwerte Atmung
- Nesselsucht (gerötete Haut, Kontaktdermatitis)

Bereiten Sie sich auf die Allergiesaison vor!

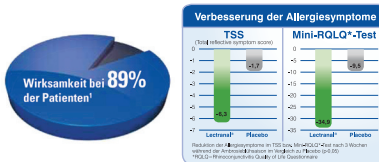
Eine optimale Allergiebehandlung sorgt dafür, dass eine allergische Reaktion erst gar nicht ausgelöst wird. Neben den herkömmlichen medikamentösen Behandlungen der Symptome ist es das Beste, wenn Sie Ihr Immunsystem rechtzeitig auf die Allergenbelastung (z.B. Beginn der Heuschnupfenzeit) vorbereiten.

Wie hilft Lectranal® gegen Allergien?

Lectranal® unterstützt das Immunsystem auf natürliche Weise und senkt die Empfindlichkeit gegenüber Allergieauslösern wie Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben oder Schimmelsporen. Durch die immunmodulatorischen Eigenschaften von Lectranal® können die allergenen Stoffe unschädlich gemacht werden, ohne dabei unangenehme Allergiesymptome auszulösen. Das Neuauftreten von Allergien wird so verhindert. Die hohe Wirksamkeit von Lectranal® wurde in einer aufwändigen klinischen Studie nachgewiesen.

Lectranal® wissenschaftlich belegt!

In einer klinischen doppelblinden Studie konnten bei 89 % der teilnehmenden Patienten die unangenehmen Allergiesymptome signifikant gelindert werden.



1 Klinische Studie: Matkovic Z et al.: Efficacy and safety of Astragalus membranaceus in the treatment of patients with seasonal allergic rhinitis. *Phytotherapy Research* 2010; 24:175-181

Was enthält Lectranal®?

Lectranal® enthält einen besonderen Extrakt der Astragalus membranaceus radix (Tragantwurzel). Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert eine hohe Qualität der Inhaltsstoffe von Lectranal®. Frei von Gluten, Lactose, Hefe und Zucker.

Wie wird Lectranal® eingenommen?

Die Einnahme von Lectranal kann rechtzeitig (2 Wochen vor der Allergiesaison) begonnen werden und soll während der gesamten Allergiebeschwerdezeit fortgesetzt werden. Die empfohlene Dosierung liegt bei 2x1 Kapsel auf nüchternen Magen, etwa eine halbe Stunde vor der Mahlzeit.

Kann Lectranal® auch bei schon bestehenden Allergiesymptomen eingenommen werden?

Lectranal® kann auch bei bestehenden Allergiesymptomen angewendet werden. Es empfiehlt sich, die Dosierung auf 2x2 Kapseln zu erhöhen, bis sich die Allergiesymptome bessern.

Können Kinder Lectranal® einnehmen?

Lectranal® kann unbedenklich von Kindern ab einem Alter von 12 Jahren eingenommen werden.

Können Schwangere und Stillende Lectranal® anwenden?

Aufgrund fehlender Studiendaten wird die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen. Ihr Arzt kann die Behandlung mit Lectranal® aber dennoch empfehlen.

Kann Lectranal® auch negative Wirkungen hervorrufen?

Die Sicherheit von Lectranal® basiert auf langjährigen klinischen und empirischen Erfahrungswerten. Es sind keine negativen Wirkungen bekannt. Lectranal® macht nicht müde, führt nicht zu Mundtrockenheit und beeinflusst nicht die Fahrtüchtigkeit.

Was kann man noch tun um eine Allergie zu lindern?

- bleiben Sie bei hoher Pollenkonzentration in geschlossenen Räumen
- reinigen und wechseln Sie regelmäßig die Klima-Filter
- durchlüften Sie nachts Ihr Zimmer
- duschen und waschen Sie Ihr Haar vor dem Schlafengehen
- meiden Sie Zigarettenrauch