

## **PACKUNGSBEILAGE**

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin Tabletten**

Calcium phosphoricum D6, Magnesium phosphoricum D6, Cuprum arsenicosum D12, Calcium sulfuricum D6, Zincum chloratum D12, Natrium tetrachloroauratum D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Zell Calmin Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Zell Calmin Tabletten beachten?
3. Wie sind Zell Calmin Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Zell Calmin Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS SIND ZELL CALMIN TABLETTEN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Zell Calmin Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel zusammengestellt nach den Erfahrungen in der Biochemie nach Dr. Schüßler.

Die Anwendungsgebiete leiten sich aus den Anwendungen der Biochemie nach Dr. Schüßler ab. Dazu gehören leichte Schlafstörungen und Unruhezustände wie z.B.:

- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Stress und Unruhe
- Störungen im biologischen Rhythmus, wie Jetlag

Die Anwendung dieses Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf den Erfahrungen der Biochemie nach Dr. Schüßler.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen sollte eine klinisch belegte Therapie aufgrund einer ärztlichen Diagnose erfolgen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ZELL CALMIN TABLETTEN BEACHTEN?**

### **Zell Calmin Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich gegen Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Cuprum arsenicosum, Calcium sulfuricum, Zincum chloratum, Natrium tetrachloroauratum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei Einnahme homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Das Arzneimittel ist dann abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Homöopathische Arzneimittel können bei dafür empfänglichen Personen Arzneimittel-Prüfungssymptome (neue Beschwerden) hervorrufen. Beim Auftreten neuer Beschwerden soll das Arzneimittel abgesetzt werden.

### Kinder unter 3 Jahren:

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren nicht empfohlen werden.

### **Einnahme von Zell Calmin Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzunehmen.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechsekwirkungen durchgeführt.

### **Einnahme von Zell Calmin Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Zell Calmin Tabletten können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft ,Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Daten zur Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Für die in diesem Arzneimittel enthaltenen homöopathisch verdünnten Substanzen sind keine schädlichen Wirkungen auf die Schwangerschaft und Stillzeit bekannt.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Zell Calmin Tabletten haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Zell Calmin Tabletten enthalten Laktose (Milchzucker)**

Bitte nehmen Sie Zell Calmin Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. WIE SIND ZELL CALMIN TABLETTEN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

#### Bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Ab 3 Stunden vor dem Schlafengehen alle 5 Minuten 1 Tablette

*Kinder von 7 bis 12 Jahren:*

Ab 2 Stunden vor dem Schlafengehen alle 10 Minuten 1 Tablette

*Kinder von 3 bis 7 Jahren:*

Ab 1 Stunde vor dem Schlafengehen alle 10 Minuten 1 Tablette

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren nicht empfohlen werden.

#### Bei Unruhezuständen:

*Erwachsene und Jugendliche und Kinder ab 7 Jahren:*

Halbstündlich eine Tablette

*Kinder von 3 bis 7 Jahren:*

Jede Stunde eine Tablette.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren nicht empfohlen werden.

Zell Calmin Tabletten im Mund zergehen lassen.

Bei Kindern kann die Tablette mit ein paar Tropfen Wasser zu einem Brei verrührt werden.

Zell Calmin Tabletten können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Zell Calmin Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle einer Überdosierung berichtet.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Zell Calmin Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Derzeit sind keine Nebenwirkungen von Zell Calmin Tabletten bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Am Beginn der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln nach der Biochemie nach Dr. Schüßler können vorübergehend Reaktionen auftreten, die eine Wirkung anzeigen. Diese Reaktionen treten als Folge der Anregung des körpereigenen Regulationssystems auf, die unbedenklich sind. Bei länger anhaltender Verschlechterung setzen Sie Zell Calmin Tabletten ab und informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Meldungen von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem (Details siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **Österreich**

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0)50 555 36207

Webside: <http://basg.gv.at/>

## **5. WIE SIND ZELL CALMIN TABLETTEN AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Laktose übernimmt leicht Gerüche aus der Umgebung, daher sollen die Tabletten immer in der geschlossenen Dose und in geruchsneutralen Räumen aufbewahrt werden

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Zell Calmin Tabletten enthalten**

Die Wirkstoffe sind: Calcium phosphoricum D6 55,0 mg, Magnesium phosphoricum D6 55,0 mg, Cuprum arsenicosum D12 30,0 mg, Calcium sulfuricum D6 50,0 mg, Zincum chloratum D12 30,0 mg, Natrium tetrachloroauratum D12 30,0 mg

Die sonstigen Bestandteile sind: Laktose, Calciumbehenat, Kartoffelstärke

### **Wie Zell Calmin Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Weißerunde Tabletten in Kunststoffbehältern (PP) mit Schraubkappe (PE) zu 100 und 250 g

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH

Brucker Bundesstraße 25A, A-5700 Zell am See

Safe Straße 2, A-5671 Bruck an der Glocknerstraße

Tel.-Nr.: +43 (0) 6542 55044-0, Fax-Nr.: +43 (0)6542 55044-4

e-mail: [office@adler-pharma.at](mailto:office@adler-pharma.at)

Z.Nr.: 3-00545

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2015**