

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### RELAX Nerven-Tabletten

Wirkstoffe:

Ambra grisea Trit. D6, Aurum metallicum Trit. C7,  
Cypripedium calc. var. pubescens Trit. D12, Myristica fragrans Trit. D12,  
Scutellaria lateriflora Trit. D6, Strychnos ignatii Trit. D4

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind RELAX Nerven-Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RELAX Nerven-Tabletten beachten?
3. Wie sind RELAX Nerven-Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind RELAX Nerven-Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

#### **1. Was sind RELAX Nerven-Tabletten und wofür werden sie angewendet?**

RELAX Nerven-Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel und werden zur Nervenberuhigung eingesetzt.

Die Anwendungsgebiete von RELAX Nerven-Tabletten leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen: Nervöse Erschöpfung, Psychische Verstimmung, Reizbarkeit, Unruhe, Schlafstörungen, ängstliche Reaktionen

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt. Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RELAX Nerven-Tabletten beachten?**

RELAX Nerven-Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,  
wenn Sie allergisch gegen  
Ambra grisea, Aurum metallicum, Cypripedium calc. var. pubescens, Myristica fragrans,  
Scutellaria lateriflora, Strychnos ignatii  
oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels  
sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RELAX Nerven-Tabletten einnehmen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Das Arzneimittel ist dann abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Mittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittelprüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

### **Einnahme von RELAX Nerven-Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Einnahme von RELAX Nerven-Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

In der Homöopathie ist bekannt, dass die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel wie z. B. Kaffee, Zigaretten, Alkohol ungünstig beeinflusst werden kann.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

RELAX Nerven-Tabletten haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **RELAX Nerven-Tabletten enthalten Lactose**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker). Bitte nehmen Sie RELAX Nerven-Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie sind RELAX Nerven-Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

**Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:** 2-3mal täglich 2 Tabletten; vor dem Schlafengehen 3 Tabletten

Bei akuten Beschwerden wird stündlich 1 Tablette eingenommen.

**Kinder ab 6 Jahren:** 2-3mal täglich 1 Tablette; vor dem Schlafengehen 2 Tabletten

**Kleinkinder ab 4 Jahren:** 1-2mal täglich 1 Tablette; vor dem Schlafengehen 1 Tablette

#### Art der Anwendung

##### Zum Einnehmen.

RELAX Nerven-Tabletten sollte man zur Verbesserung der Wirksamkeit im Mund zergehen lassen. Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte binnen 1 Woche abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 7 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer von chronischen Erkrankungen erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von RELAX Nerven-Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei der Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann es bei Personen mit einer Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden kommen oder eine abführende Wirkung auftreten.

#### **Wenn Sie die Einnahme von RELAX Nerven-Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von RELAX Nerven-Tabletten abbrechen,**

obwohl Ihre Beschwerden noch weiter bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel können auch RELAX Nerven-Tabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Zu RELAX Nerven-Tabletten sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind RELAX Nerven-Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Tablettenblister und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum (Verw. bis:) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

Was RELAX Nerven-Tabletten enthalten:

- Die Wirkstoffe sind: 1 Tablette enthält:

Ambra grisea Trit. D6	3,81 mg
Aurum metallicum Trit. C7	3,81 mg
Cypripedium calc. var. pubescens Trit. D12	47,62 mg
Myristica fragrans Trit. D12	5,71 mg
Scutellaria lateriflora Trit. D6	95,24 mg
Strychnos ignatii Trit. D4	3,81 mg

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke

### **Wie RELAX Nerven-Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Weiß, runde Tabletten à 25 Stück in einem Blister.

2 oder 6 Blister in einer Faltschachtel.

Inhalt: 50/150 Tabletten

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer

Marien-Apotheke Dr. Herbert Reuther, Inh. Clemens Reuther e.K., Marktplatz 10, 83209 Prien, Deutschland

Hersteller

Mauermann-Arzneimittel KG, Heinrich-Knote-Str. 2, 82343 Pöcking, Deutschland

Vertrieb

HWS OTC – Service GmbH, Steindorf 65, 5570 Mauterndorf, Österreich

**Z. Nr. 3-00218**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2016.**