

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

### **Sidroga Pfefferminztee**

Wirkstoff: Pfefferminzblätter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist **Sidroga Pfefferminztee** und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Pfefferminztee beachten?
3. Wie ist Sidroga Pfefferminztee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Pfefferminztee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. WAS IST SIDROGA PFEFFERMINZTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Sidroga Pfefferminztee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Linderung von Verdauungsstörungen wie Völlegefühl und Blähungen.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON SIDROGA PFEFFERMINZTEE BEACHTEN?**

**Sidroga Pfefferminztee darf nicht angewendet werden,**

wenn Sie allergisch gegen Pfefferminzblätter oder Menthol sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Patienten mit einer gastroösophagealen Refluxerkrankung (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) sollten Pfefferminztee meiden, da sich das Sodbrennen verstärken kann.

Patienten mit Gallenleiden (z.B. Gallensteinen) sollten vor der Einnahme mit ihrem Arzt sprechen.

### **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 4 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Sidroga Pfefferminztee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Pfefferminztee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Pfefferminztee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Sidroga Pfefferminztee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

## **3. WIE IST SIDROGA PFEFFERMINZTEE ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren trinken 3 mal täglich 1 Tasse Tee à 1-2 Filterbeutel zwischen den Mahlzeiten.

Kinder und Jugendliche von 4 bis 16 Jahren trinken 3 mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel zwischen den Mahlzeiten.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

### **Zubereitung**

1 bis 2 Filterbeutel Sidroga Pfefferminztee werden mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 bis 15 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Den bzw. die Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

### **Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Pfefferminztee angewendet haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Eine bestehende Refluxerkrankung (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) kann sich verschlechtern und Sodbrennen kann verstärkt werden.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 Wien  
Österreich  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST SIDROGA PFEFFERMINZTEE AUFZUBEWAHREN?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Sidroga Pfefferminztee enthält**

Der Wirkstoff ist: Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)

1 Filterbeutel enthält: 1,5 g Pfefferminzblätter

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Pfefferminztee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Postfach 1262

56119 Bad Ems

Deutschland

info@sidroga.com

**Reg.-Nr.:**

**HERB-00121**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2014.**