

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **DR. KOTTAS MAGEN-DARMTEE**

Wirkstoffe:

Kamillenblüten ( Matricariae flos)  
Käsepappelblätter (Malvae folium)  
Tausendguldenkraut (Centaurii herba)  
Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)  
Kalmuswurzelstock (Calami rhizoma)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Dr. Kottas Magen-Darmtee jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Dr. Kottas Magen-Darmtee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Dr. Kottas Magen-Darmtee beachten?
3. Wie ist Dr. Kottas Magen-Darmtee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Kottas Magen-Darmtee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST DR. KOTTAS MAGEN-DARMTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Dr. Kottas Magen-Darmtee ist ein Arzneitee mit den Wirkstoffen Kamillenblüten, Käsepappelblätter, Tausendguldenkraut, Pfefferminzblätter und Kalmuswurzelstock.

Die Wirkstoffe aus Kamillenblüten sind entzündungshemmend. Die Schleimstoffe, die in den Käsepappelblättern enthalten sind, wirken reizlindernd und schleimhautschützend. Die Bitterstoffe des Tausendguldenkrauts sowie die ätherischen Öle aus Pfefferminzblättern und Kalmuswurzelstock wirken verdauungsfördernd.

Dr. Kottas Magen-Darmtee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei milden Beschwerden im Magen-Darmbereich, die mit leichten Krämpfen, Blähungen und Völlegefühl einhergehen.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. KOTTAS MAGEN-DARMTEE BEACHTEN?**

**Dr. Kottas Magen-Darmtee darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder Korbblütler und Menthol sind.
- wenn Sie an Magengeschwüren leiden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Dr. Kottas Magen-Darmtee ist erforderlich**

Patienten mit einer gastroösophagealer Refluxerkrankung (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) sollten Pfefferminze meiden, da sich das Sodbrennen verstärken kann.

Patienten mit Gallensteinen oder anderen Erkrankungen der Gallenblase sollten bei der Einnahme vorsichtig sein.

**Bei Einnahme von Dr. Kottas Magen-Darmtee mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE IST DR. KOTTAS MAGEN-DARMTEE EINZUNEHMEN ?**

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.  
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Erwachsene :  
3-4 mal täglich nach den Mahlzeiten 1 Tasse Tee

Jugendliche (12-18 Jahren):  
bis zu 3 mal täglich nach den Mahlzeiten 1 Tasse Tee

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel gut ausdrücken und den Tee lauwarm schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Kottas Magen-Darmtee eingenommen haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung mit Dr. Kottas Magen-Darmtee berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Dr. Kottas Magen-Darmtee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Eine Refluxerkrankung (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) kann sich verschlimmern und Sodbrennen kann durch die Einnahme verstärkt werden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

AT-1200 WIEN

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST DR. KOTTAS MAGEN-DARMTEE AUFZUBEWAHREN?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Sachtel mit „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw.bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**6. WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Dr.Kottas Magen-Darmtee enthält**

Die Wirkstoffe sind:

Kamillenblüten  
Käsepappelblätter  
Tausendguldenkraut  
Pfefferminzblätter  
Kalmuswurzelstock

1 Filterbeutel enthält

0,1 g Kamillenblüten (Matricariae flos)  
0,84 g Käsepappelblätter (Malvae folium)  
0,056 g Tausendguldenkraut (Centaurii herba)  
0,252 g Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)  
0,112 g Kalmuswurzelstock (Calami rhizoma)

Sonstige Bestandteile: keine

### **Wie Dr. Kottas Magen-Darmtee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee

Die Heilkräutermischung ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 1,6 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt im alubeschichteten Sacht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

KOTTAS PHARMA GmbH , 1230 Wien  
e-mail: info@kottas.at

**Reg.Nr.: HERB-00079**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im September 2014.**