

**GEBRAUCHSINFORMATION:
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

DR. KOTTAS BLÄHUNGS-VERDAUUNGSTEE

Wirkstoffe:

Käsepappelblätter (Malvae folium)
Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)
Tausendguldenkraut (Centaurii herba)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee beachten?
3. Wie ist Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST DR. KOTTAS BLÄHUNGS-VERDAUUNGSTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee ist ein Arzneitee mit den Wirkstoffen Käsepappelblätter, Pfefferminzblätter und Tausendguldenkraut. Die Schleimstoffe der Käsepappelblätter wirken reizlindernd und schleimhautschützend, das ätherische Öl der Pfefferminzblätter und die Bitterstoffe des Tausendguldenkrautes wirken verdauungsfördernd.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei milden Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Blähungen und bei vorübergehender Appetitlosigkeit.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. KOTTAS BLÄHUNGS-VERDAUUNGSTEE BEACHTEN?

Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe, Doldenblütler oder Menthol sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee ist erforderlich

Patienten mit Refluxkrankheit (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) sollten Zubereitungen mit Pfefferminzblättern vermeiden, da sich das Sodbrennen verstärken kann.

Besondere Vorsicht ist geboten bei Patienten mit Gallensteinen oder anderen Erkrankungen der Gallenblase.

Bei Einnahme von Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem angewendet/eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es gibt keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

3. WIE IST DR. KOTTAS BLÄHUNGS-VERDAUUNGSTEE EINZUNEHMEN?

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Mehrmals täglich 1-2 Tassen Tee.

Bei milden Verdauungsstörungen wie Völlegefühl und Blähungen nach den Mahlzeiten, bei Appetitlosigkeit vor den Mahlzeiten.

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel gut ausdrücken und den Tee lauwarm schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee eingenommen haben, als Sie sollten

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung mit Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Sodbrennen kann durch die Einnahme verstärkt werden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

AT-1200 WIEN

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST DR. KOTTAS BLÄHUNGS-VERDAUUNGSTEE AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Sachet mit „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw.bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee enthält

Die Wirkstoffe sind:

Käsepappelblätter

Pfefferminzblätter

Tausendguldenkraut

1 Filterbeutel enthält

0,65 g Käsepappelblätter (Malvae folium)
0,416 g Pfefferminzblätter(Menthae piperitae folium)
0,104 g Tausendguldenkraut (Centaurii herba)

Der sonstige Bestandteil ist:
Bitterer Fenchel (Foeniculi amari fructus)

Wie Dr. Kottas Blähungs-Verdauungstee aussieht und Inhalt der Packung

Die Heilkräutermischung ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 1,4 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt im alubeschichteten Sachet.

KOTTAS PHARMA GmbH , 1230 Wien
e-mail: info@kottas.at

Reg.Nr.: HERB-00076

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im September 2014.